

...LEISTUNGSSTEIGERUNG, ERFOLG, GESUNDHEIT,
 KÖRPERLICHE FITNESS, SPASS, SPIEL UND FREUDE.

Wir beginnen mit unseren Trainingseinheiten in den jeweiligen Trainingsstätten ab September 2017 und freuen uns auf bekannte und neue Gesichter.
 Die Anmeldung findet direkt in der Turnstunde statt.
 Genauere Infos auch auf unserer Homepage

www.sportgemeinschaftgoetzis.at

KINDERSPORT 2017/2018

ELTERN-KIND-TURNEN		ZEIT	ORT	Tel-Infos 0664-5357579 (Gabi Schwab)
8-24 Monate	Montag	08.30 - 09.30 Uhr	Jahnhalle	
2 bis 3 Jahre	Montag	09.30 - 10.30 Uhr	Jahnhalle	
2 1/2 bis 4 Jahre	Dienstag	08.30 - 09.30 Uhr	Jahnhalle	

KINDERTURNEN		Spaß an Bewegung		Tel-Infos 0650-4511981 (Conny Mayer)
3 Jahre	Dienstag	14.30 - 15.30 Uhr	Töbelehalle	
4 bis 5 Jahre	Dienstag	15.40 - 16.40 Uhr	Töbelehalle	
6 bis 8 Jahre	Dienstag	16.45 - 17.45 Uhr	Töbelehalle	

KINDERTURNEN		Spielerische Einführung ins Turnen		Tel-Infos 0699-19002962 (Barbara Rief)
4 bis 6 Jahre	Montag & Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle	
ab 6 Jahre	Dienstag & Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle	

GERÄTTURNEN/TEAMTURNEN 2017/2018 Tel-Infos unter 0664-8342524 (Inge Scheyer)

KUNSTTURNEN MÄDCHEN			
4 bis 6 Jahre	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene ab 5 J.	Montag	15.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene	Montag	16.30 - 19.15 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle
4 bis 6 Jahre	Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene ab 5 J.	Donnerstag	15.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene	Donnerstag	16.30 - 19.15 Uhr	Jahnhalle

KUNSTTURNEN KNABEN			
4 bis 6 Jahre	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene	Dienstag	16.00 - 18.00 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene	Mittwoch	16.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle
4 bis 6 Jahre	Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Jahnhalle
Fortgeschrittene	Freitag	15.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle

TURN 10			
ab 6 Jahren	Dienstag	17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle
	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	Jahnhalle

TEAMTURNEN				Tel-Infos 0660-7692727 (Bianca Franzoi)
Fortgeschrittene	Dienstag	18.45 - 20.30 Uhr	NACH ABSPR. Jahnhalle	
Fortgeschrittene	Mi/Do	17.00 - 19.00 Uhr	NACH ABSPR. Jahnhalle	
Fortgeschrittene	Samstag	09.00 - 12.00 Uhr	Jahnhalle	

RHYTHMISCHE GYMNASTIK 2017/2018 Tel-Infos unter 0664-7988966 (A. Marchetti)

5 bis 6 Jahre	Montag	14.00 - 15.30 Uhr	SPZ Turnhalle
leicht Fortgeschrittene	Montag	15.30 - 17.30 Uhr	SPZ Turnhalle
Fortgeschrittene	Montag	17.30 - 19.30 Uhr	Mittelschule/Sporthalle
	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	SPZ Turnhalle

ZURCAROH 2017/2018 Tel-Infos unter 0660-6010036 (Evelyn Martin)

Zurcaroh		ZEIT	ORT
	Montag	17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle
	Mittwoch	17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle
	Donnerstag	17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle
	Freitag	17.00 - 19.45 Uhr	Töbelehalle

TAE-KICK-BO 2017/2018 Tel-Infos unter 0041 76 3372356 (Michael Graf)

Tae-Kick-Bo	Montag	20.00 - 22.00 Uhr	Volksschule Markt
	Mittwoch	20.00 - 22.00 Uhr	Volksschule Markt

ERWACHSENENSPORT 2017/2018

MÄNNER					
Volleyball	Dienstag	19.30 - 22.00 Uhr	Töbelehalle	ab Sept. (Hugo Loacker)	
Gymnastik & Volleyball	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Töbelehalle	Tel-Infos 0650-7591202	
Gymnastik & Volleyball	Freitag	20.00 - 22.00 Uhr	Jahnhalle	ab Sept. (Gerd Muther)	Tel-Infos 0676-82553700

FRAUEN					
Gesundheitsorient.	Dienstag	08.45 - 9.45 Uhr	Töbelehalle	ab 19.09. (E. Maurer)	
Ganzkörpertraining	Mittwoch	08.00 - 9.00 Uhr	Töbelehalle	Tel-Infos 05523-52434	
Frauengymnastik mit Schwerpunkt Rücken	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Töbelehalle	ab 19.09. (S. Hadler)	Tel-Infos 0664-1753171
Ganzkörpergymnastik	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Volksschule Berg	ab 26.09. (C. Obwegeser)	Tel-Infos 0664-4400217
Aerobic	Mittwoch	09.15 - 10.15 Uhr	Jahnhalle	ab 20.09. (Ingrid Geser)	
Aerobic	Donnerstag	19.15 - 20.30 Uhr	Jahnhalle	Tel-Infos 0664-4264792	

ER & SIE TURNEN					
Gesundheitsorient.	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Jahnhalle	ab 20.09. (S. Schädler)	
Ganzkörpertraining				Tel-Infos 0680-2166232	

LEICHTATHLETIK 2017/2018

Kinderleichtathletik				ab 18.09.	
6 bis 8 Jahre	Dienstag	16.45 - 18.15 Uhr	Volksschule Berg	Tel-Infos unter 0680/3322360 (Martina Schuster)	
8 bis 10 Jahre	Montag	16.45 - 18.15 Uhr	Volksschule Berg	Tel-Infos unter 05576-72128 (Wolfgang Strunz)	
Allg. leichtathl. Ausbildung					
10 bis 14 Jahre	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	BORG-Götzis		
10 bis 14 Jahre	Freitag	17.00 - 18.30 Uhr	BORG-Götzis		
ab 15 Jahren	Dienstag	18.30 - 20.30 Uhr	BORG-Götzis	Tel-Infos unter 0699-12000922 (Thomas Holler)	
ab 14 Jahren	Montag	18.00 - 20.00 Uhr	Mittelschule Sporthalle	Tel-Infos unter 05523-52434 (Günter Maurer)	
Krafttraining					
ab 15 Jahren	Montag	19.30 - 21.30 Uhr	Kraftraum Jahnhalle	Tel-Infos unter 0699-12000922 (Thomas Holler)	
Lauftraining					
ab 15 Jahren	Mittwoch	18.00 - 20.00 Uhr	Volksschule Markt	Tel-Infos unter 0650-2354780 (Bernd Lampert)	
ab 15 Jahren	Freitag	18.30 - 20.30 Uhr	Möslestadion	Tel-Infos unter 0699-12000922 (Thomas Holler)	